

Дата, время и место проведения вступительных испытаний

13 августа 2024 г.

09.30-10.00 - регистрация и разминка на стадионе ул. Коммуны, д.30, корп.2

10.00 - построение

10.10 - старт вступительных испытаний

Дата	Нормативы	Вид спорта	Место проведения
13.08.24	Бег 30 м	конькобежный спорт, хоккей на траве	стадион "Арена", ул. Коммуны, д.30, корп.2
13.08.24	Бег 60 м	биатлон, бокс, горнолыжный спорт, керлинг, конькобежный спорт, с/борьба, фристайл	
13.08.24	Бег 100 м	биатлон, бокс, горнолыжный спорт, лыжные гонки	
13.08.24	Прыжок в длину с места	биатлон, бокс, горнолыжный спорт, дзюдо, керлинг, конькобежный спорт, лыжные гонки, с/борьба, тяжелая атлетика, фристайл, хоккей на траве	
13.08.24	Тройной прыжок	горнолыжный спорт, конькобежный спорт, борьба, фристайл, хоккей на траве	
13.08.24	Пятерной прыжок	хоккей на траве	
13.08.24	10-ой прыжок	конькобежный спорт	
13.08.24	Прыжок в высоту	горнолыжный спорт, с/борьба, фристайл	
13.08.24	Подтягивание из виса на высокой перекладине	биатлон, бокс, горнолыжный спорт, дзюдо, керлинг, с/борьба, тяжелая атлетика, фристайл	
13.08.24	Подтягивание из виса на низкой перекладине	дзюдо, керлинг, тяжелая атлетика	
13.08.24	Поднимание туловища из положения лежа на спине	биатлон, бокс, горнолыжный спорт, дзюдо, керлинг, тяжелая атлетика, с/борьба, фристайл	
13.08.24	Поднимание туловища лежа на животе	фристайл	
13.08.24	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	биатлон, бокс, дзюдо, керлинг, конькобежный спорт, с/борьба, тяжелая атлетика, фристайл, хоккей на траве	
13.08.24	Сгибание и разгибание рук на брусьях	с/борьба	
13.08.24	Наклон вперед из положения стоя	бокс, горнолыжный спорт, дзюдо, керлинг, конькобежный спорт, с/борьба, тяжелая атлетика, фристайл	
13.08.24	Челночный бег 3*10м	бокс, горнолыжный спорт, дзюдо, с/борьба, фристайл	
13.08.24	Челночный бег 10*5м	хоккей на траве	
13.08.24	Челночный бег 180 м (2*15 м, 2*30 м, 2*15м, 2*30м)	хоккей на траве	
13.08.24	Челночный бег 10*10м	бокс	
13.08.24	Сохранение равновесия с имитацией стойки	керлинг	
13.08.24	Бросок набивного мяча вперед	с/борьба	
13.08.24	Бросок набивного мяча назад	с/борьба	
13.08.24	Приседание с грифом	тяжелая атлетика	
13.08.24	Выпрыгивание с грифом	тяжелая атлетика	
13.08.24	Вис хватом сверху на согнутых руках	тяжелая атлетика, хоккей на траве	
13.08.24	Уголок	биатлон, с/борьба, фристайл	
13.08.24	Упор присев, упор лежа	бокс	
13.08.24	Упорг-присев выпрыгивание вверх	бокс	
13.08.24	Бег 800м	горнолыжный спорт	
13.08.24	Бег 1000м	биатлон, лыжные гонки	
13.08.24	Бег 1500м	конькобежный спорт, с/борьба, хоккей на траве	
13.08.24	Бег 6 минут	горнолыжный спорт	
13.08.24	Бег 2000 м	биатлон, бокс, конькобежный спорт, лыжные гонки, с/борьба, фристайл, хоккей на траве	
13.08.24	Бег 5000 м	бокс	
13.08.24	Техническая программа	с/борьба	ФОК, Ириновский пр., д.40
13.08.24	Техническая программа	хоккей на траве	стадион на ул. Коммуны 39

14 августа 2024 г.

09.30-10.00 - регистрация и разминка на стадионе ул. Коммуны, д.30, корп.2

10.00 - построение

10.10- старт вступительных испытаний

Дата	Нормативы	Вид спорта	Место проведения
14.08.24	Бег 5000 м	бокс	стадион "Арена", ул. Коммуны, д.30, корп.2