

Утверждаю.
 Директор СПб ГБПОУ
 «УОР №2 (техникум)»
 Курова Г.Е.

Расписание занятий на 1 – 3 курсах 2022– 2023учебный год

		1 курс (1 семестр)	
		1 гр.	2 гр.
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1	Гигиенические основы ФК и С	Педагогика
	2	Гигиенические основы ФК и С	Педагогика
	3	Иностранный язык (английский)	Гигиенические основы ФК и С
	4	Педагогика	Гигиенические основы ФК и С
	5	Педагогика	Иностранный язык (английский)
В Т О Р Н И К	1	МДК 02.01 (Гимнастика)	МДК 02.01 (Спортивные игры)
	2	МДК 02.01 (Гимнастика) ФОК	МДК 02.01 (Спортивные игры) ФОК
	3	МДК 02.01 (Спортивные игры) ФОК	МДК 02.01 (Гимнастика) ФОК
	4	МДК 02.01 (Спортивные игры) ФОК	МДК 02.01 (Гимнастика) ФОК
	5	Гигиенические основы ФК и С	Педагогика
С Р Е Д А	1	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	Иностранный язык (английский)
	2	Иностранный язык (английский)	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности
	3	Иностранный язык (английский)	Психология
	4	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	Анатомия
	5	Анатомия	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности
	6	Физическая культура	Физическая культура
Ч Е Т В Е Р Г	1	Анатомия	История
	2	Анатомия	История
	3	Педагогика	Анатомия
	4	История	Иностранный язык (английский)
	5	Психология	Анатомия
П Я Т Н И Ц А	1	Психология	История
	2	История	Психология
	3	История	Психология
	4	Психология	Математика
	5	Математика	Гигиенические основы ФК и С
	6	Физическая культура	Физическая культура
		МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов по расписанию спортивных отделений	

1 курс (2 семестр)			
		1 гр.	2 гр.
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1	Основы врачебного контроля	Педагогика
	2	Основы врачебного контроля	Педагогика
	3	Иностранный язык (английский)	Основы врачебного контроля
	4	Педагогика	Основы врачебного контроля
	5	Педагогика	Иностранный язык (английский)
В Т О Р Н И К	1	МДК 02.01 (Гимнастика)	МДК 02.01 (Спортивные игры)
	2	МДК 02.01 (Гимнастика) ФОК	МДК 02.01 (Спортивные игры) ФОК
	3	МДК 02.01 (Спортивные игры) ФОК	МДК 02.01 (Гимнастика) ФОК
	4	МДК 02.01 (Спортивные игры) ФОК	МДК 02.01 (Гимнастика) ФОК
	5	Основы врачебного контроля	МДК 03. 01
С Р Е Д А	1	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	Иностранный язык (английский)
	2	Иностранный язык (английский)	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности
	3	Иностранный язык (английский)	МДК 03. 01
	4	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	Анатомия
	5	Анатомия	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности
	6	Физическая культура	Физическая культура
Ч Е Т В Е Р Г	1	Анатомия	Основы философии
	2	Анатомия	Основы философииа
	3	МДК 03. 01	Анатомия
	4	Основы философии	Иностранный язык (английский)
	5	МДК 03. 01	Анатомия
П Я Т Н И Ц А	1	МДК 03. 01	Основы философии
	2	Основы философии	МДК 03. 01
	3	Основы философии	МДК 03. 01
	4	МДК 03. 01	Математика
	5	Математика	Основы врачебного контроля
	6	Физическая культура	Физическая культура
МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов по расписанию спортивных отделений			

		2 курс (3 и 4 семестр)	
		1 гр.	2 гр.
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1	МДК 02.01 (лыжные гонки)	Иностранный язык (английский)
	2	МДК 02.01 (лыжные гонки)	Физиология с основами биохимии
	3	Физиология с основами биохимии	МДК 02.01 (лыжные гонки)
	4	Физиология с основами биохимии	МДК 02.01 (лыжные гонки)
	5	МДК 02.03 (ЛФК)	Физиология с основами биохимии
В Т О Р Н И К	1	МДК 02.03 (ЛФК)	МДК 03. 01
	2	МДК 02.03 (ЛФК)	МДК 03. 01
	3	МДК 03. 01	МДК 02.03 (ЛФК)
	4	МДК 03. 01	МДК 02.03 (ЛФК)
	5	МДК 02.02 (методика судейства) ФОК	Теория и Основы философииФК и С
	6	Физическая культура	Физическая культура
С Р Е Д А	1	МДК 02.01 (плавание) ФОК	МДК 02.01 (плавание) ФОК
	2	МДК 02.01 (плавание) ФОК	МДК 02.01 (плавание) ФОК
	3	МДК 01.01Теория и методика ИВС	МДК 01.01Теория и методика ИВС
	4	МДК 01.01Теория и методика ИВС	МДК 01.01Теория и методика ИВС
	5	МДК 02.01 (Спортивная борьба)	МДК 02.02 (методика судейства) ФОК
Ч Е Т В Е Р Г	1	Теория и Основы философииФК и С	МДК 03. 01
	2	Теория и Основы философииФК и С	МДК 02.03 (ЛФК)
	3	Иностранный язык (английский)	МДК 02.03 (ЛФК)
	4	МДК 03. 01	Теория и Основы философииФК и С
	5	МДК 02.03 (ЛФК)	МДК 02.01 (Спортивная борьба)
	6	Физическая культура	Физическая культура
П Я Т Н И Ц А	1	МДК 02.01 (подвижные игры) ФОК	МДК 02.01(фитнесс) ФОК
	2	МДК 02.01 (подвижные игры) ФОК	МДК 02.01(фитнесс) ФОК
	3	Физиология с основами биохимии	МДК 02.01 (подвижные игры) ФОК
	4	МДК 02.01(фитнесс) ФОК	МДК 02.01 (подвижные игры) ФОК
	5	МДК 02.01(фитнесс) ФОК	Физиология с основами биохимии
МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов по расписанию спортивных отделений			

3 курс (5 семестр)			
		1 гр.	2 гр.
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1	Физиология с основами биохимии	Безопасность жизнедеятельности
	2	Иностранный язык (английский)	Безопасность жизнедеятельности
	3	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	Психология общения
	4	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	Иностранный язык (английский)
	5	Безопасность жизнедеятельности	МДК 02.01 (горнолыжный спорт)
В Т О Р Н И К	1	Безопасность жизнедеятельности	МДК 02.01 (настольный теннис)
	2	Безопасность жизнедеятельности	МДК 02 02 (ФК в ФГОС)
	3	МДК 02 02 (ФК в ФГОС)	Безопасность жизнедеятельности
	4	Безопасность жизнедеятельности	Основы биомеханики
	5	Основы биомеханики	МДК 02.01(лёгкая атлетика) ФОК
С Р Е Д А	1	МДК 01.01Теория и методика ИВС	МДК 01.01Теория и методика ИВС
	2	МДК 01.01Теория и методика ИВС	МДК 01.01Теория и методика ИВС
	3	МДК 02.01 (бадминтон) ФОК	МДК 02.01 (горнолыжный спорт)
	4	МДК 02.01 (горнолыжный спорт)	Психология общения
	5	МДК 02.01 (горнолыжный спорт)	Иностранный язык (английский)
Ч Е Т В Е Р Г	1	Иностранный язык (английский)	МДК 02.02 (Теория и методика проведения занятий с людьми разных возрастных групп)
	2	Психология общения	Иностранный язык (английский)
	3	МДК 02.01 (настольный теннис)	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности
	4	МДК 02.02 (Теория и методика проведения занятий с людьми разных возрастных групп)	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности
	5	Иностранный язык (английский)	Безопасность жизнедеятельности
	6	Физическая культура	Физическая культура
П Я Т Н И Ц А	1	МДК 02.02 (Теория и методика проведения занятий с людьми разных возрастных групп)	Физиология с основами биохимии
	2	МДК 02.02 (Теория и методика проведения занятий с людьми разных возрастных групп)	Физиология с основами биохимии
	3	МДК 02.01(лёгкая атлетика) ФОК	МДК 02.02 (Теория и методика проведения занятий с людьми разных возрастных групп)
	4	Физиология с основами биохимии	МДК 02.02 (Теория и методика проведения занятий с людьми разных возрастных групп)
	5	Психология общения	МДК 02.01 (бадминтон) ФОК
	6	Физическая культура	Физическая культура
МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов по расписанию спортивных отделений			

3 курс (6 семестр)			
		1 гр.	2 гр.
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1	Физиология с основами биохимии	Правовое обеспечение профессиональной деятельности
	2	Иностранный язык (английский)	Правовое обеспечение профессиональной деятельности
	3	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	Психология общения
	4	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	Иностранный язык (английский)
	5	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	МДК 02.01 (конькобежный спорт).
В Т О Р Н И К	1	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	МДК 02.01 (настольный теннис)
	2	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	МДК 02 02 (ФК в ФГОС)
	3	МДК 02 02 (ФК в ФГОС)	Правовое обеспечение профессиональной деятельности
	4	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	Основы биомеханики
	5	Основы биомеханики	МДК 02.01(лёгкая атлетика) ФОК
С Р Е Д А	1	МДК 01.01 Теория и методика ИВС	МДК 01.01 Теория и методика ИВС
	2	МДК 01.01 Теория и методика ИВС	МДК 01.01 Теория и методика ИВС
	3	МДК 02.01 (бадминтон) ФОК	МДК 02.01 (конькобежный спорт).
	4	МДК 02.01 (конькобежный спорт).	Психология общения
	5	МДК 02.01 (конькобежный спорт).	Иностранный язык (английский)
Ч Е Т В Е Р Г	1	Иностранный язык (английский)	МДК 02.02 (Теория и методика проведения занятий с людьми разных возрастных групп)
	2	Психология общения	Иностранный язык (английский)
	3	МДК 02.01 (настольный теннис)	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности
	4	МДК 02.02 (Теория и методика проведения занятий с людьми разных возрастных групп)	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности
	5	Иностранный язык (английский)	Правовое обеспечение профессиональной деятельности
	6	Физическая культура	Физическая культура
П Я Т Н И Ц А	1	МДК 02.02 (Теория и методика проведения занятий с людьми разных возрастных групп)	Физиология с основами биохимии
	2	МДК 02.02 (Теория и методика проведения занятий с людьми разных возрастных групп)	Физиология с основами биохимии
	3	МДК 02.01 (лёгкая атлетика) ФОК	МДК 02.02 (Теория и методика проведения занятий с людьми разных возрастных групп)
	4	Физиология с основами биохимии	МДК 02.02 (Теория и методика проведения занятий с людьми разных возрастных групп)
	5	Психология общения	МДК 02.01 (бадминтон) ФОК
	6	Физическая культура	Физическая культура
МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов по расписанию спортивных отделений			

Составитель: Лобанова Г. П.