

СТАНДАРТ БЕЗОПАСНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения «Училище олимпийского резерва № 2 (техникум)»
в целях установления и соблюдения санитарно-эпидемиологических требований
в организации деятельности учреждения

1. Общие положения

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Училище олимпийского резерва № 2 (техникум)» в целях установления и соблюдения санитарно-эпидемиологических требований в организации деятельности учреждения (далее – Стандарт) определяет и содержит основные санитарно-эпидемиологические требования в организации деятельности Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Училище олимпийского резерва № 2 (техникум)» (далее также – учреждение), а также к личной гигиене обучающихся, занимающихся (спортсменов) и работников, организации проживания и питания, санитарной обработке помещений, обеспечению обучающихся, занимающихся (спортсменов) и работников средствами защиты и другие мероприятия, необходимые для реализации в учреждении профилактических санитарно-эпидемиологических мер, в том числе против распространения коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Стандарт разработан в соответствии с требованиями:

Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

Федерального закона от 17.09.1998 № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней»;

Постановления Правительства Российской Федерации от 15.07.1999 № 825 «Об утверждении перечня работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями и требует обязательного проведения профилактических прививок»;

Постановления Губернатора Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (в действующей редакции);

Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15;

Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16;

а также в соответствии с:

методическими рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор):

- МР 3.1/2.4.0206-20 по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в профессиональных образовательных организациях, утвержденных 17.08.2020;

- МР 3.1/2.1.0192-20.3.1. по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах), утвержденных 04.06.2020;

- МР 3.1./2.1.0184-20 по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных 25.05.2020;

Временными методическими рекомендациями Министерства здравоохранения Российской Федерации «Порядок проведения вакцинации против новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (Письмо Минздрава России от 22.12.2021 № 30-4/И/2-21694).

1.3. Требования Стандарта обязательны для выполнения всеми обучающимися, занимающимися (спортсменами) и работниками учреждения, а также иными лицами при посещении ими зданий, помещений учреждения или нахождении на его территории.

1.4. Контроль за соблюдением требований Стандарта возлагается приказом директора учреждения на одного из заместителей директора, который приобретает соответствующие права и обязанности и несет ответственность за соблюдение в учреждении требований Стандарта.

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска на территорию учреждения

2.1. Информирование работников, обучающихся и занимающихся (спортсменов) о мерах индивидуальной профилактики и санитарно-гигиенических требованиях, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ) осуществляется в учреждении на системной основе, с применением информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», средств наглядной информации, иных форм и методов разъяснительной работы.

2.2. Действующие в учреждении правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки размещаются в открытых, общедоступных местах.

2.3. Правила и меры личной гигиены, включая рекомендации по применению защитных масок, должны применяться ко всем работникам учреждения и работникам организаций, участвующих в обеспечении деятельности учреждения и функционирования инженерно-технических систем и оборудования.

2.4. Допуск в помещения и на территорию учреждения работников, обучающихся и занимающихся (спортсменов), представителей иных организаций, участвующих в обеспечении деятельности учреждения, осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами учреждения, регламентирующими пропускной и внутриобъектовый режим безопасности в зданиях, помещениях и на территории учреждения.

2.5. При необходимости, в случае ухудшения эпидемиологической обстановки в регионе, для всех работников, обучающихся и занимающихся (спортсменов) учреждения на входе может быть организован «утренний фильтр» с обязательным

визуальным осмотром, проводимым медицинским работником учреждения, опросом на предмет наличия симптомов ОРВИ и термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой.

При повышенной температуре либо при других явных признаках ОРВИ, работник отстраняется от работы, занимающийся (спортсмен) не допускается до тренировочного занятия. Каждое измерение температуры регистрируется в специальном журнале.

Бесконтактная термометрия работников также может производиться по окончании рабочего дня. Контроль о наличии жалоб на состояние здоровья осуществляется в течение всего рабочего дня.

Входному контролю с бесконтактным измерением температуры тела могут быть подвергнуты проходящие в здание и на территорию учреждения представители иных организаций, участвующих в обеспечении деятельности учреждения.

2.6. Каждый работник, обучающийся и занимающийся (спортсмен) должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами либо явными признаками ОРВИ, при температуре тела 37.0 и выше, не допускается до работы и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.7. Работникам, обучающимся и занимающимся (спортсменам) рекомендуется пользоваться индивидуальными средствами защиты органов дыхания, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами.

2.8. Работники обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

2.9. Обработку рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, обладающими активностью в отношении вирусов, производят с помощью дозаторов, оборудованных на входе в учреждение, столовую, санитарные узлы и туалетные комнаты, спортивный и тренажерный залы, в иных специально предназначенных местах либо на местах с применением средств индивидуальной обработки.

2.10. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, обращая внимание на околоногтевые пространства. Оптимально пользоваться сортами мыла с высокой пенообразующей способностью. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфекционными средствами.

2.11. Прием пищи на рабочих местах работниками запрещен.

3. Санитарная обработка помещений

3.1. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию столовой и кухонной посуды, проветривание и обеззараживание воздуха, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, множительно-копировальной техники и другой оргтехники.

3.2. Обеспечиваются регулярные:

- проветривания рабочих помещений (каждые 2 часа);
- проветривания спортивного и тренажерного залов в соответствии с графиком тренировочного и иных организационных процессов и в отсутствие спортсменов, тренеров и обслуживающего персонала (каждые 2 часа или после каждой тренировки);
- обеззараживание воздуха согласно графику с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха в столовой, спортивном и тренажерном залах, на этажах общежития.

3.3. Перед началом работы проводится влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств.

3.4. В конце рабочего дня уборка помещений проводится с использованием дезинфицирующих средств.

3.5. В течение рабочего дня осуществляются дезинфекционные обработки помещений, а именно: обработка помещений дезинфицирующими средствами, с обращением особого внимания на дезинфекцию дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, оргтехники), мест общего пользования (с кратностью обработки не реже одного раза в два часа).

3.6. Не реже одного раза в месяц проводится генеральная уборка всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств и очисткой вентиляционных решеток.

3.7. Обработка поверхностей проводится способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором, или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

3.8. Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты — в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б — в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%), кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%), катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) — четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%), полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%), спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей — изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе), и другие. Содержание действующих веществ указано в Инструкциях по применению. В случае, если имеется возможность, необходимо проводить контроль концентрации дезинфицирующих средств в рабочих растворах.

3.9. После экспозиции дезинфицирующий раствор смывают чистой водой, протирают сухой ветошью с последующим проветриванием до исчезновения запаха дезинфектанта.

3.10. Воздух в присутствии работников обрабатывается с использованием технологий и оборудования, разрешенных к применению в установленном порядке, на основе использования ультрафиолетового излучения (рециркуляторов), различных видов фильтров (в том числе электрофильтров) в соответствии с действующими методическими документами.

3.11. Воздух в отсутствие работников обрабатывается с использованием бактерицидных облучателей и (или) других устройств для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей.

3.12. Все виды работ с дезинфицирующими средствами выполняются во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаза — защитными очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.

3.13. По окончании рабочего дня (смены) проводятся проветривание и влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств путем протирания дезинфицирующими салфетками (или растворами дезинфицирующих средств) ручек дверей, поручней, столов, спинок стульев (подлокотников кресел), раковин для мытья рук при входе в обеденный зал (столовую).

3.14. Отходы и мусор собираются в специальные контейнеры с приводной крышкой с удалением из помещений не реже одного раза в смену. Раковины для мытья рук, санитарные узлы и контейнеры для мусора моют, чистят и дезинфицируют ежедневно.

3.15. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте.

3.16. Вся входящая корреспонденция должна проходить этап обработки подходящими для этого дезинфицирующими средствами.

4. Организация заселения и проживания обучающихся, занимающихся (спортсменов)

4.1. Заселение в общежитие учреждения обучающихся и занимающихся (спортсменов) осуществляется после прохождения вселяющимся медицинского осмотра у медицинского работника учреждения с целью своевременного выявления лиц с признаками ОРВИ и повышенной температурой, получения медицинского заключения и разрешения на вселение в общежитие.

4.2. Обучающиеся и занимающиеся (спортсмены), проживающие в общежитии учреждения, проходят ежедневный осмотр у медицинского работника учреждения с обязательным сбором жалоб и проведением бесконтактной термометрии 2 раза в день с документальной регистрацией результатов измерения температуры.

4.3. Обучающиеся и занимающиеся (спортсмены) с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой) незамедлительно изолируются с момента выявления указанных признаков в изолятор медицинского отдела или в отдельный блок общежития, расположенный на 4-м этаже здания учреждения, с отдельным входом и туалетом, в отдельной комнате на весь период медицинского наблюдения и лечения, либо до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи и госпитализации в инфекционный стационар города или прибытия родителей (законных представителей) для самостоятельной самоизоляции в домашних условиях.

4.4. Обучающиеся и занимающиеся (спортсмены) с симптомами ОРВИ изолируются на весь период наблюдения и лечения. Лабораторное исследование на COVID-19 проводится в случае возникновения специфичных для коронавирусной инфекции симптомов.

При положительном результате лабораторного исследования на COVID-19 обеспечивается изоляция больного на 7 календарных дней, а также ежедневный медицинский осмотр с обязательным использованием средств индивидуальной защиты. Выписка спортсмена к обучению и допуск к тренировочным мероприятиям после проведенного лечения и выздоровления осуществляется без лабораторного обследования на COVID-19 не ранее чем через 7 календарных дней.

В случае средне-тяжелого течения заболевания пациент подлежит обязательной госпитализации в инфекционный стационар города бригадой скорой медицинской помощи.

4.5. Влажная уборка жилых комнат проводится ежедневно проживающими самостоятельно, мест общего пользования – ежедневно дважды работниками учреждения в период времени, в который возможность контактирования данного работника с проживающими минимальна.

4.6. Стирка одежды и индивидуальных тренировочных материалов обучающихся, занимающихся (спортсменов), проживающих в общежитии, осуществляется централизованно в специально оборудованном помещении учреждения.

В стирку одежда направляется в индивидуальной упаковке.

После каждого использования проводится дезинфекция корзин и помещения прачечной.

4.7. Питьевой режим обучающихся, занимающихся (спортсменов) в спортивном и тренажерном залах, в иных помещениях учреждения и на территории учреждения, в том числе на стадионе «Поле для игры в хоккей на траве» должен быть организован с использованием одноразовой посуды или индивидуальных бутылок.

4.8. Обучающийся, занимающийся (спортсмен), проживающий в общежитии, при появлении у себя признаков острой респираторной вирусной инфекции, обязан:

- с использованием имеющихся у него средств связи немедленно проинформировать о своем состоянии медицинского работника учреждения, при его отсутствии – дежурного воспитателя;

- самоизолироваться в комнате, предоставленной для проживания;

- исключить любой контакт с кем-либо до убытия из учреждения.

4.9. Медицинский работник либо дежурный воспитатель при появлении у обучающегося, занимающегося (спортсмена), проживающего в общежитии, признаков острой респираторной вирусной инфекции:

- с использованием имеющихся у него средств связи немедленно информирует о случившемся директора учреждения или его заместителя по спортивной работе;

- если состояние заболевшего требует госпитализации (в случае средне-тяжелого течения заболевания) – вызывает специализированную выездную бригаду скорой медицинской помощи, содействует направлению пациента в инфекционный стационар города Санкт-Петербурга, в случае отказа от госпитализации – принимает исчерпывающие меры для изоляции больного в общежитии учреждения;

- составляет список контактных лиц заболевшего.

4.10. После эвакуации заболевшего проводится дезинфекция мест общего пользования и проживания с использованием средств индивидуальной защиты.

4.11. Обучающиеся, занимающиеся (спортсмены), проживающие в общежитии, обязаны неукоснительно соблюдать Правила внутреннего распорядка для обучающихся.

5. Организация питания обучающихся, занимающихся (спортсменов)

5.1. Поставка продуктов питания, по возможности, осуществляется в упакованном виде.

5.2. При приемке продуктов питания их транспортная упаковка обрабатывается дезинфицирующими средствами.

5.3. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с требованиями, предъявляемыми к условиям хранения определенных видов продуктов.

5.4. Доступ посторонних лиц на кухню пищеблока исключается.

5.5. Количество одновременно используемой столовой посуды и приборов должно обеспечивать потребности учреждения. Не допускается использование посуды с трещинами, сколами, отбитыми краями, деформированной, с поврежденной эмалью.

5.6. Текущая уборка помещений пищеблока и обработка посуды и кухонного инвентаря производится с использованием дезинфицирующих средств.

5.7. Механическая мойка посуды в специализированных моечных машинах, производится при максимальных температурных режимах в соответствии с инструкциями по их эксплуатации.

5.8. Мытье столовой посуды ручным способом производят в следующем порядке:

- механическое удаление остатков пищи;
- мытье в воде с добавлением моющих средств в первой секции ванны;
- мытье во второй секции ванны в воде с температурой не ниже 40 °С и добавлением моющих средств в количестве, в два раза меньшем, чем в первой секции ванны;
- ополаскивание посуды в металлической сетке с ручками в третьей секции ванны горячей проточной водой с температурой не ниже 65 °С с помощью гибкого шланга с душевой насадкой;
- обработка всей столовой посуды и приборов дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению;
- ополаскивание посуды в металлической сетке с ручками в третьей секции ванны проточной водой с помощью гибкого шланга с душевой насадкой;
- просушивание посуды на решетчатых полках, стеллажах.

5.9. Контейнеры для сбора отходов подлежат ежедневной дезинфекции.

6. Особенности организации тренировочного процесса

6.1. Спортивный инвентарь индивидуального и коллективного использования подлежит дезинфекции по завершении каждой тренировки.

Инвентарь коллективного использования, а также спортивные снаряды и оборудование (тренажеры) дезинфицируются после каждой тренировки работниками учреждения.

Обработка индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения проводится обучающимися, занимающимися (спортсменами) самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки.

6.2. Обязательное использование активных в отношении COVID-19 кожных антисептиков с периодичностью обработки рук каждый час, до и после приема пищи, посещения туалета, перед тренировкой.

6.3. Продолжительность пребывания обучающихся, занимающихся (спортсменов) в раздевалке до и после тренировок должна быть минимизирована, в

том числе путем использования нескольких раздевалок для уменьшения количества обучающихся, занимающихся (спортсменов), пребывающих в одной раздевалке.

Категорически запрещается прием пищи в раздевалках.

Дезинфекция раздевалок проводится с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием после их каждого использования.

6.4. Особенности организации тренировочного процесса на объекте спорта – «Поле для хоккея на траве»:

6.4.1. Проведение тренировочных занятий разрешается только в соответствии с расписанием, с предусмотренными между тренировочными занятиями обязательными перерывами продолжительностью 10-20 минут.

6.4.2. Прибытие на тренировочное занятие обучающихся, занимающихся (спортсменов) осуществляется в строго установленное расписанием время.

6.4.3. Обучающийся, занимающийся (спортсмен) должен иметь индивидуальный спортивный инвентарь, необходимый для занятия и питьевую воду в индивидуальной таре.

7. Особенности организации учебного процесса

7.1. Проведение массовых культурных, торжественных, досуговых и иных мероприятий допускается при условии соблюдения ограничений, установленных Правительством Санкт-Петербурга.

7.2. В учебных помещениях и на этаже, где они расположены, организуется питьевой режим с установкой кулеров и обеспечением одноразовой посудой, а также обработкой кулеров.

7.3. Обеспечивается постоянное наличие мыла, туалетной бумаги в санузлах, антисептических средств для обработки рук в установленных дозаторах.

7.4. Еженедельно проводится генеральная уборка учебных помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств и очисткой вентиляционных решеток.

8. Организация вакцинации работников, обучающихся и занимающихся (спортсменов), в том числе против коронавирусной инфекции (COVID-19)

8.1. Вакцинация работников, обучающихся и занимающихся (спортсменов), в том числе против коронавирусной инфекции (COVID-19), проводится в рамках календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям в медицинских организациях независимо от организационно-правовых форм, при наличии у таких организаций лицензии, предусматривающей выполнение работ (услуг) по вакцинации (проведению профилактических прививок), при необходимости силами мобильных медицинских бригад.

8.2. Вакцинация против коронавирусной инфекции (COVID-19) работников, обучающихся и занимающихся (спортсменов), в том числе лиц, переболевших данной инфекцией, вакцинированных и ранее вакцинированных, впоследствии переболевших, проводится любыми вакцинами для профилактики коронавирусной инфекции (COVID-19), зарегистрированными в Российской Федерации в установленном порядке, в соответствии с инструкцией по медицинскому применению препарата.

8.3. Вакцинация работников, обучающихся и занимающихся (спортсменов) против коронавирусной инфекции (COVID-19) проводится по эпидемическим

показаниям с учетом неблагоприятной эпидемической ситуации в Российской Федерации до достижения уровня коллективного иммунитета:

- после предыдущей вакцинации необходимо проводить через 6 месяцев ("экстренная" вакцинация);

- после перенесенного заболевания в связи с постепенным угасанием иммунного ответа, через 6 месяцев после выздоровления (от даты выздоровления) для формирования стойкого иммунного ответа.

8.4. Копия «Медицинского сертификата о проведенных профилактических прививках против коронавирусной инфекции (COVID-19) или медицинских противопоказаниях к вакцинации и (или) перенесенном заболевании, вызванном коронавирусной инфекцией (COVID-19)» в обязательном порядке должна быть представлена в медицинский отдел учреждения на каждого работника, обучающегося и занимающегося (спортсмена).

9. Прочие мероприятия, необходимые для обеспечения санитарно-гигиенической безопасности

9.1. Исключается использование в служебных помещениях учреждения (за исключением пищеблока) технических систем вентиляции.

9.2. Обеспечивается организация границ выделенной зоны на территории учреждения, функционирующей для выгрузки и погрузки товаров, сырья и материалов, которые необходимы для обеспечения функционирования учреждения.

9.3. Обеспечивается возможность допуска в границах выделенной зоны на территории учреждения работников иных организаций (индивидуальных предпринимателей), обеспечивающих выгрузку и погрузку товаров, сырья и материалов, которые необходимы для обеспечения функционирования учреждения с учетом требований раздела 2 настоящего Стандарта.
